

# Leben selbstbestimmt leben

## Vorsorgen leicht gemacht



*Sabrina Ernst (Mitte) konnte viel Wissenswertes zu den Maßnahmen zur Vorsorge sagen.*

Der letzte Kaffeemittag des Vereins Älter werden in Niedernhausen fand am 9. August 2015 statt. Er hatte das Motto „Unser Leben selbstbestimmt - Vorsorgen leicht gemacht“. Als Gastrednerin konnten die Mitglieder und Gäste des Vereins Sabrina Ernst (Bestattermeisterin) von der Firma Bestattungen Ernst begrüßen. Auf eindrucksvolle Art und Weise gab Sabrina Ernst wichtige Informationen zu den Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Bestattungsvor-

sorge. Ernste Themen, mit denen sich viele Menschen nur sehr ungern beschäftigen. Dennoch entstand im Anschluss an den Vortrag eine rege Unterhaltung, weil doch sehr viele Fragen zu diesen Themen bestehen.

Aufgrund der hohen Nachfrage wird diese Veranstaltung am 1. September 2015 wiederholt. Treffpunkt ist um 19.00 Uhr im Schützenhaus Königshofen, Waldstr. 22, ein barrierefreier Zugang ist möglich. Im September erfahren Sie unter anderem, dass

eine Patientenverfügung Regelungen im Bereich medizinischer Hilfeleistungen oder aber auch die Verweigerung lebensverlängernder Maßnahmen enthalten kann. Mit der Vorsorgevollmacht wird eine andere Person, zu der uneingeschränktes Vertrauen bestehen sollte, bevollmächtigt, alle oder aber auch nur bestimmte Aufgaben zu erledigen. Die Bestattungsvorsorge ist ein zu Lebzeiten abgeschlossener Vertrag, der alle Details der eigenen Bestattung enthält.